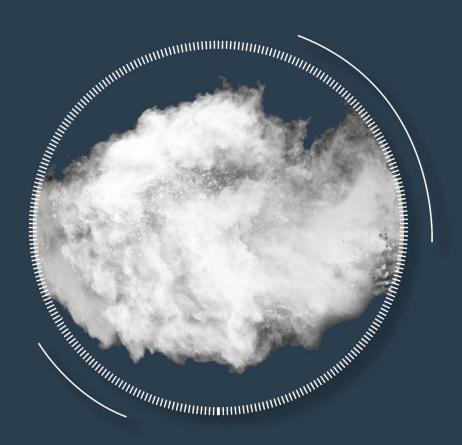


LE LAB DES RÊUES





« Ecouter ses rêves pour créer son parcours »

Envie de prendre en main votre futur et d'investir votre vie ?

L'accompagnement «Lab des rêves» s'appuie sur la méthode et l'outil structuré Shynleï. Il permet d'explorer différents modes d'expression de ses rêves ainsi que leurs sens. L'objectif est de stimuler sa lucidité, de faciliter la construction du projet au fil de sa progression, et rendre simple et naturelle l'interaction entre le rêve et sa concrétisation.

NOUS VOUS AIDONS
INDIVIDUELLEMENT
À SAVOIR CE QUE
VOUS VOULEZ
POUR CRÉER VOTRE
PARCOURS DE VIE.



QUOI

L'approche Shynleï



La démarche en solo s'applique également pour un duo, en groupe et en entreprise* (*dans le cadre d'un processus d'innovation managériale)

POURQUOI

Les objectifs SMART cassent les rêves....! Le quotidien et la routine tuent nos rêves... Grâce à Shynlei, j'ai osé rêver en grand et en couleur! Dans la vie, il y a des moments propices pour se poser et s'interroger à nouveau sur ce qui compte vraiment, pour avoir une vie qui vous ressemble en lien avec vos valeurs et la profondeur de vos rêves.

Marie, Directrice Admin & FI, 29 ans.



Découvrir les ressorts qui vous animent

LES RÊVES qui nous donnent de l'énergie.

LE SENS que l'on porte et qui nous donne confiance.

NOS SINGULARITÉS pour nous faire entendre.

LA RELATION entre notre histoire et notre futur.

LES COMPORTEMENTS à adopter pour réussir.

LE PARCOURS qui relie le long terme et le court terme.

Le programme Shynlei m'a permis de redonner sens et vie à ce poème de Paul Eluard : « Par le pouvoir d'un mot. Je recommence ma vie. Je suis né pour te connaître. Pour te nommer liberté.». Et mettre mes rêves à exécution autant dans ma vie personnelle que professionnelle.

Philippe, Chef d'entreprise, 55 ans.

COMMENT

Les 4 étapes du « Lab des rêves »

Cette méthode est le fruit de différentes approches: philosophie orientale, pensée créative (Walt Disney, Rêve éveillé...), neurosciences.

1 À 2 SÉANCES

pour s'ouvrir à ses rêves et s'autoriser à rêver.

1 mois

pour prendre conscience du sens que l'on porte : 2 rencontres à 2, avec des personnes dans la même démarche et 1 séance accompagnée.

1 MOIS

pour définir son projet : 4 séances accompagnées.

1 À 2 MOIS

pour initier sa nouvelle dynamique : 2 séances accompagnées.

COMBIEN

OFFRE 2020: Le tarif est de 1600 € HT (et 800€ HT pour les moins de 30 ans).

Cet accompagnement peut être pris en charge par votre OPCO.



Pour plus d'informations, contactez :

Brigitte Ollier de Boucaud



06 27 50 95 24



bdeboucaud@gmail.com



lateliercoachingcreativite.com

