



## COACHING INDIVIDUEL

Le coaching s'adresse aux dirigeants et managers qui souhaitent évoluer dans leur posture en passant par l'écoute active, le dialogue et une réflexion autonome.

Cette démarche est adaptée en intelligence de situation à l'objectif du coaché, à sa personnalité et à ses attentes et l'aide à passer des caps avec succès.

### SELON VOS OBJECTIFS, VOUS REPARTEZ AVEC

- Une meilleure connaissance de vos forces et de vos points d'appui au sein d'un projet
- Plus d'autonomie, de créativité et de confiance en vous
- Une meilleure gestion de vos émotions
- Des relations plus fluides avec les autres
- Un gain de temps et d'efficacité



#### CADRE PRÉLIMINAIRE

#### DE TRAVAIL

- Définition des objectifs globaux, du cadre des séances et du cadre relationnel du coaching à la première séance
- Choix du nombre de séances et de l'orientation du coaching (identité managériale, leadership créatif, gestion du stress, intelligence émotionnelle)
- Signature du contrat de coaching stipulant les droits et les devoirs des 2 parties

#### CONTENU DES

#### SÉANCES

- Définir et formuler un objectif
- Clarifier la situation de départ
- Rechercher les options pour atteindre un objectif
- Etablir votre profil créatif
- Elaborer une stratégie créative
- Etablir un plan d'action
- Suivre la réalisation des actions
- Faire le bilan à l'issue des séances

#### METHODOLOGIE

#### DU COACH

- Le coaching repose sur différentes approches issues de la psychologie de la créativité, des sciences humaines et sociales, des neurosciences et associe des méthodes de management et de RH.
- J'utilise en particulier, l'approche CT de V.Lenhardt, l'analyse transactionnelle, la théorie des organisations de Bern, le Creative Problem Solving, l'apport des neurosciences, la psychologie de la créativité, et toutes techniques de créativité de type associative, analogique, projective et onirique.

#### LIEU

Salon Fredon  
5 rue porte de la monnaie  
33000 Bordeaux

#### DATES ET TARIFS

A programmer sur les semaines 30,31,32,36  
  
Tarif : Me consulter  
06 27 50 95 24  
bdeboucaud@gmail.com

#### PUBLIC

Chefs d'entreprise,  
dirigeant(e)s de Business Units, directeur/trice d'école